

FITNESS CONSULTANT
ANTONELLA LIZZA



antonella
lizza
2016



www.antonellalizza.it



Gennaio

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
											1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Febbraio

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29													



Marzo

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31										



Aprile

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30								



Maggio

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
						1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31					



Giugno

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30										



Luglio

	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
L				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31							



Augusto Sestini

Agosto

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31											



Settembre

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30									



Ottobre

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
					1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	31						



Novembre

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
								1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				



Dicembre

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
										1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

**FITNESS CONSULTANT
ANTONELLA LIZZA**



ANTONELLA LIZZA MISS WORLD IBFA 2015

12° titolo Mondiale

RESPONSABILE NAZIONALE FEDERITALIA
FITNESS E BENESSERE

Fitness Consultant

Personal Trainer

Formatrice e Scrittrice

Consulente Comunicazione & Immagine

Modella- Artista- Testimonial

Partnership:

www.fitness-factory.it

www.federitalia.it

www.ebooksitalia.com

www.ibfasport.com

Lifecode integratori

Brachial abbigliamento



Solo eBook
italiani
di qualità



FOTO DI:

GIULIO MANCINELLI

copertina - gennaio - marzo

aprile - luglio - novembre

MAX PALMIERI

giugno - ottobre - dicembre

LUIGI SCUDERI

agosto

STEFANO PANELLA

febbraio - maggio - settembre

www.antonellalizza.it